

TOM YEAKLEY



KONINKLIJK
KARAKTER
WERKBOEK



Praktische toerusting voor
beginnende leiders

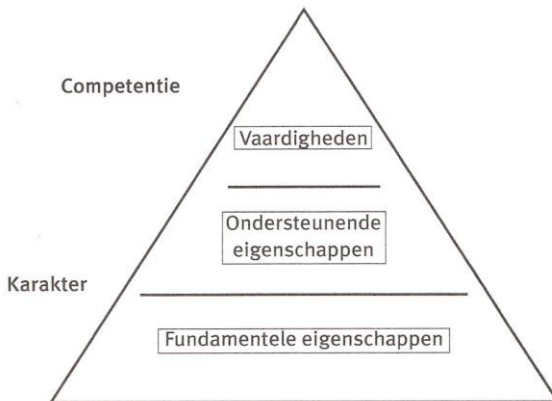
Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	1
1. LIEFDE	4
2. INTEGRITEIT.....	9
3. NEDERIGHEID	14
4. DIENSTBAARHEID	19
5. REINHEID	24
6. GELOOF	30
7. KARAKTERONTWIKKELING - GEDULD.....	36
8. ZELFBEHEERSING.....	43
9. BEREIDHEID OM TE LEREN	48
10. MOED	54

INLEIDING

Dit is het werkboek bij het boek Koninklijk Karakter van Tom Yeakley. Het werkboek bevat de vragen die aan het einde van elk hoofdstuk opgenomen zijn.

Om blijvend te veranderen, geestelijk gezond te zijn en invloed te hebben in het Koninkrijk is het essentieel dat leiders vroeg beginnen met de bewuste ontwikkeling van een *Christlike* karakter. Het zal inspanning kosten om gestaag door te groeien: soms zal het voelen als één stap vooruit en twee stappen achteruit. Maar met de hulp van God zullen we blijvende karakterverandering zien en groeien naar volwassenheid in Christus. Dit boek bespreekt tien karaktereigenschappen die essentieel zijn voor de ontwikkeling van een leider. Ze zijn onderverdeeld in twee groepen: fundamentele eigenschappen en ondersteunende eigenschappen. Bij elkaar genomen creëren deze eigenschappen een stevig fundament waarop iemands vaardigheden gebouwd kunnen worden.



Fundamentele karaktereigenschappen: liefde, integriteit, nederigheid en dienstbaarheid.

Ondersteunende karaktereigenschappen: reinheid, geloof, geduld, zelfbeheersing, bereidheid om te leren en moed.

1. LIEFDE

DE HOEKSTEEN VAN EEN KONINKLIJK KARAKTER

BIJBELSTUDIE

1. God is liefde, maar Hij is nog veel meer. Vanwege zijn liefde zijn we vergeven en wordt ons het eeuwige leven beloofd. Lees de onderstaande verzen en noteer wat je ontdekt over de liefde van God. Schrijf op hoe je Gods liefde voor jou aan anderen kunt laten zien.

Deuteronomium 33:12

Jesaja 54:10

Jeremia 31:3

Hosea 2:19-20

Sefanja 3:17

Matteüs 9:36-38

Johannes 3:16

Johannes 15:9-15

Romeinen 5:5, 8

Romeinen 8:35-39

Efeziërs 2:4-5

1 Johannes 3:1-2

1 Johannes 4:9-10

2. Bestudeer Hebreeën 12:4-13 en noteer wat je ontdekt over de relatie tussen liefde en discipline. Hoe kun je deze principes toepassen in je leven en leiderschap?

3. Wij hebben God lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad. Bestudeer de onderstaande gedeeltes en noteer wat je ontdekt over onze liefde voor God.

Deuteronomium 6:5

Deuteronomium 10:12

Psalm 31:24

Matteüs 22:37-38

2 Tessalonicenzen 3:5

4. Bestudeer 1 Korintiërs 13:1-13 en noteer wat je ontdekt over Bijbelse liefde. Hoe kunnen leiders zulk soort liefde toepassen in hun leidinggeven?

MEMORISATIEVERZEN

Johannes 3:16

1 Korintiërs 13:4-7

Galaten 5:6

Efeziërs 5:1-2

GEBED

Vraag God dat Hij je verandert, zodat je lief hebt zoals Hij liefheeft. Hieronder staan een aantal ideeën om je gebed om liefde te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou te laten zien of je liefde mist op een bepaald gebied in je leven. Vraag Hem je gevoeliger te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Bid en reflecteer over recente beslissingen die je nam betreffende mensen die je leidt. Hanteer jij een prestatiegericht waardesysteem?
- Bid over je stijl van leidinggeven. Ben je op jezelf gericht of ben je bereid jezelf voor anderen op te offeren?
- Bid over de interactie die je de afgelopen twee weken met vrienden en familie hebt gehad. Ben je te hardvochtig of gedreven naar anderen?
- Bid over je huidige positie of rol. Hoe belangrijk is deze positie of titel voor je? Ben je bereid een stap opzij te doen als God dit van je zou vragen?
- Bereid je je voor om deze positie ooit aan iemand anders over te dragen? Probeer in gebed te bedenken of er iemand is die God gekozen heeft om jou op te volgen. Deze persoon zou je kunnen gaan coachen als je potentiële vervanger.
- Vraag God te voorzien wat de ware motieven zijn achter je verlangen om te leiden. Bid dat Hij onreine motieven vervangt door zijn liefdevolle motieven.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die je kunnen helpen je karakter op dit gebied te ontwikkelen.

1. Vraag feedback aan degenen die je leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in deze karaktereigenschap en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop liefde geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback

anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!

2. Zoek manieren om de mensen om je heen te bevestigen en te bemoedigen. Geef anderen een compliment als ze iets goed doen. Probeer deze week in ieder geval één persoon per dag te bevestigen of te bemoedigen.

3. Probeer de mensen om je heen specifiek te bemoedigen door hun vragen te stellen en vervolgens goed te luisteren. Hoor hen over hun ideeën en inzichten. Wat kun je van hen leren?

4. Is er ergens iets te vieren? Misschien is er iets wat niet gerelateerd is aan het werk, zoals een verjaardag, verloving, jubileum, de geboorte van een kind of een professionele mijlpaal. Alleen al je aanwezigheid als leider betekent veel. Aarzel niet om anderen vrij te geven om dit te vieren. De feestelijkheden zullen in waarde verminderen als werknemers het gevoel hebben dat zij ze buiten werktijden om moeten bijwonen.

5. Welke leiderschapsprivileges kun je gebruiken om anderen te helpen of te zegenen? Heb je nog airmiles van werkgerelateerde reizen die je aan iemand anders kunt geven?

6. Stuur de komende twee weken elke dag een kaartje naar iemand, waarin je hem bedankt voor zijn goede werk en een bijzondere persoonlijke sterkte opmerkt. Zorg dat je kaartje handgeschreven is en niet een e-mail. Zo heb je de meeste impact!

7. Heb je vanwege je positie bepaalde rechten vergaard waarvan je afstand moet doen? Hoe belangrijk zijn deze privileges voor je? Maak je eigen overtuigingen niet de norm voor iedereen, tenzij jij de autoriteit hebt om

beleid te maken. Is dat het geval, betrek anderen dan in de discussie omtrent de beleidsveranderingen.

8. Misschien ben je er door de Heer op gewezen dat je persoonlijk geprofiteerd hebt van de organisatie. Als dit zo is, herstel de situatie dan onmiddellijk! Zijn er beleidsveranderingen nodig zodat anderen niet op dezelfde manier de fout in gaan? Onthoud ook dat er voor God geen kleinigheden zijn (zie Luc. 16:10).

9. Vraag God om je iedereen in gedachten te brengen die jij moet vergeven of aan wie je vergeving moet vragen. Door anderen te vergeven, bevrijden we ons zelf van veel listen van de vijand, zoals bitterheid, afgunst en jaloezie. Als Hij je eraan doet denken dat je een ander om vergeving moet vragen voor iets wat je verkeerd hebt gedaan, doe dit dan meteen (zie Mat. 5:23-24).

10. Bestaan er duidelijke functieomschrijvingen en verwachtingen voor degenen die jij leidt? Geef je regelmatig feedback en houd je regelmatig functioneringsgesprekken? Zo niet, creëer dan met behulp van de werknemer en anderen in je leiderschapsteam functieomschrijvingen. Een goede manier om anderen lief te hebben is door hun te laten weten wat er van hen verwacht wordt en hun regelmatig te vertellen hoe ze het doen. Plan functioneringsgesprekken voor degenen die ze al een tijd niet meer gehad hebben. Zulke gesprekken bieden een geweldige mogelijkheid om anderen te prijzen en te bevestigen!

2. INTEGRITEIT

WIE JE BENT ALS JE DENKT DAT JE ALLEEN BENT

BIJBELSTUDIE

1. Lees de onderstaande verzen. Noteer wat je ontdekt over persoonlijke integriteit en de uitwerking daarvan in het leven van integere mensen.

Leviticus 19:11-13

Deuteronomium 9:4-5

1 Koningen 9:4-5

1 Kronieken 29:10-19

Nehemia 7:2

Job 2:1-10

Job 6:28-30

Job 27:1-6

Psalm 25:20-21

Psalm 78:72

Spreuken 10:9

Spreuken 11:3

Spreuken 13:6

Spreuken 17:26

Spreuken 29: 10

Marcus 12:14

Lucas 16: 10-12

Handelingen 24:16

Titus 2:7

2. In 2 Korintiërs 8:16-21 hield Paulus een collecte voor de arme gelovigen in Jeruzalem. Merk op hoe hij omging met het verzamelde geld. Wat zegt dit over zijn integriteit? Hoe kun jij dezelfde houding aannemen in je leidinggeven?

MEMORISATIEVERZEN

Psalm 78:72

Marcus 12:14

Romeinen 12:17

2 Korintiërs 8:21

GEBED

Vraag God jou integer te maken. Hieronder staan een paar ideeën om je gebed om integriteit te stimuleren. Bid hier regelmatig over.

- Vraag God je gevoelig te maken voor de blinde vlekken in je gedrag waar je geen integriteit vertoont.
- Reflecteer in gebed over je publieke imago en je privégedrag. Gedraag je je publiekelijk anders dan privé?
- Ben jij iemand op wiens woorden je aan kunt? Vraag God jou te helpen om betrouwbaar te zijn en te doen wat je zegt.

- Kom jij je beloftes na? Moet je je excuses aanbieden aan iemand, omdat je een recente belofte niet nagekomen bent?
- Als jij iets toezegt aan je werknemers - regelmatige functioneringsgesprekken, salarisverhoging, vrije tijd of iets dergelijks - maak je dit dan ook waar?
- Eer jij God met de manier waarop je omgaat met geld, zowel persoonlijk als beroepsmatig? Zou je je schamen als anderen je financiële gegevens konden inkijken?
- Zijn je verhalen waar of verfraai je de feiten om indruk te maken op anderen? Moet je onwaarheden corrigeren?

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die je kunnen helpen je karakter op dit gebied te ontwikkelen.

1. Vraag feedback aan degenen die je leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in deze karaktereigenschap en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop integriteit geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!
2. Denk terug aan je planning van de afgelopen week. Tijdens welke interacties of beslissingen liet jij integriteit zien (of juist niet)? Houd je je aan je afspraken? Ben je op tijd voor afspraken? Moet je iets goedmaken? Als je binnenkort in dezelfde situatie terechtkomt, hoe ga je er dan anders mee om?
3. Controleer je persoonlijke financiële rapporten en belastingaangifte en die van je bedrijf of organisatie. Wat kun je veranderen om er voor te zorgen dat er meer integer met geld wordt omgegaan? Kun je het beleid

aanpassen en meer aansprakelijkheid inbouwen, zodat de verleiding om oneerlijk met geld om te gaan verkleind wordt?

4. Welke beloftes aan je familie en collega's moet je nog nakomen? Vraag hun jou te helpen herinneren aan beloftes die je nog moet nakomen en doe vervolgens wat je beloofd hebt!

5. Sta even stil bij de voorbeelden die je gebruikt als je toespraken houdt. Zijn ze waar of verfraai je de feiten? Gebruik je materiaal van anderen zonder de bron te vermelden? Geef je je gehoor een voorstelling van zaken die niet op de werkelijkheid gebaseerd is? Doe je jouw persoonlijke mening voor als feit?

6. Probeer de activiteiten die je in je vrije tijd doet integer uit te voeren. Houd scores van spelletjes nauwkeurig bij en houd je aan de regels! Als je weleens golft: spreek vóór je begint met spelen de regels af omtrent het verplaatsen van de bal, extra slagen enzovoort. Als je weleens vist: wees eerlijk over het aantal vissen dat je gevangen hebt (niet alleen aan de haak gehad hebt) en vertel eerlijk hoe groot ze waren (niet hoe groot je wilde dat ze waren). Als je kaart of bordspelletjes speelt, speel dan volgens de regels van het spel en niet volgens je eigen regels. Een *beetje* oneerlijk kan niet volgens God!

7. Probeer een zo accuraat mogelijk beeld van de organisatie te schetsen wanneer je de mogelijkheid hebt om fondsen te werven. Schets geen geïdealiseerd beeld en wees niet overdreven optimistisch. Erken het openlijk als er gebieden zijn waar nog onduidelijkheid bestaat. Zorg vooral dat het gegeven geld gebruikt wordt voor het doel waarvoor het gegeven is. Gebruik nooit geld dat gegeven is voor het ene project voor een ander doel zonder daar eerst toestemming van de gever voor te vragen!

8. Verwerk jij informatie verbaal? Zo ja, zorg dan dat de mensen om je heen dit ook weten. Help hen te begrijpen dat jij je gedachten ontwikkelt terwijl je praat. Laat hun weten dat je niet onoprecht over zou willen komen doordat zij het gevoel hebben dat je van gedachten verandert of je niet aan

je woord houdt. Vraag hun jou te helpen door specifieke vragen te stellen, zoals: "Is dit je definitieve beslissing?", of "Kunnen we hier al mee aan de slag of heb je nog wat tijd nodig om erover na te denken?"

9. Sta even stil bij de mensen met wie je persoonlijk en zakelijk samenwerkt. Zit je vast aan een zakelijke relatie die jouw integriteit schade toebrengt? Welke stappen kun je zetten om uit die relatie te stappen of in ieder geval beter om te gaan met de gebieden waar integriteit een probleem is?

10. Voel je je schuldig over een gebrek aan integriteit op bepaalde gebieden van je persoonlijk of beroepsmatig leven? Welke stappen kun je zetten om te doen wat juist is, en niet alleen makkelijk of comfortabel? Moet je iemand ergens voor compenseren of een misstand goedmaken? Onthoud dat God genade geeft aan de nederigen. Hij zal je de kracht geven om te handelen.

3. NEDERIGHEID

DE KONINKLIJKE WEG

BIJBELSTUDIE

1. Lees de onderstaande verzen. Noteer wat je ontdekt over nederigheid en de uitwerking hiervan in het leven van hen die nederig waren.

Spreuken 15:33

Spreuken 22:4

Micha 6:8

Matteüs 18:4

Lucas 14:7-11

Lucas 18:9-14

1 Korintiërs 13:4

Efeziërs 4:2

Filippenzen 2:3-4

Filippenzen 2:5-11

Kolossenzen 3:12

Jakobus 4:6, 10

1 Petrus 5:5-6

2. Hoe kun je dit in je eigen leven en leiderschap toepassen?

Trots

3. Bestudeer de onderstaande passages en noteer wat je ontdekt over trots en de verwoestende consequenties hiervan in het leven van elk individu.

2 Kronieken 26:16

Spreuken 6:16-19

Spreuken 11:2

Spreuken 13:10

Spreuken 16:5

Spreuken 16:18

Jeremia 49:16

Obadja 1:3-4

Marcus 7:20-23

Romeinen 12:3

Romeinen 12:16

1 Korintiërs 8:1

1 Timoteüs 3:6

1 Johannes 2:15-16

4. Wat kun jij doen om vergelijkbare omstandigheden te vermijden?

MEMORISATIE VERZEN

Micha 6:8

Filippenzen 2:3-4

1 Petrus 5:5-6

1 Johannes 2:15-16

GEBED

Vraag God of je mag groeien in nederigheid. Hieronder staan een paar ideeën om je gebed om nederigheid te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou te laten zien of je nederigheid mist op een bepaald gebied in je leven. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Bid over de verschillende aspecten van Gods karakter. Vraag God of je beter mag gaan begrijpen wie Hij is en hoe Hij handelt – en vraag Hem of je vervolgens beter mag gaan begrijpen wie jij bent in relatie tot Hem.
- Vraag God om jou dezelfde houding te geven als Jezus had, die "zich [heeft] vernederd en [gehoorzaam werd] tot in de dood – de dood aan het kruis" (Fil. 2:8).
- Vraag God je gevoelig te maken voor de ontwikkeling van trots door de kleine beslissingen in je leven.
- Bid over je toekomstplannen en -dromen; laat de details aan God over. Beloof in gebed dat je Hem overal en altijd zult volgen, met wie dan ook, om alles te doen wat Hij van je vraagt.
- Bid over het zoeken van een mentor of het zijn van een mentor voor een andere jonge leider.

- Vraag God jou te laten zien of je een kritische houding ten opzichte van anderen hebt ontwikkeld. Vraag Hem jouw kritische houding weg te nemen voordat je spreekt.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die je kunnen helpen je karakter op dit gebied te ontwikkelen.

1. Vraag feedback over dit onderwerp aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in deze karaktereigenschap en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop nederigheid geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!
2. Misschien wil je overwegen voor een korte of lange periode te bidden en te vasten, en zo te zoeken naar meer gevoeligheid om Gods stem beter te verstaan. Overweeg je om lang te vasten - of slik je regelmatig medicijnen? Vraag dan voordat je begint je huisarts om advies.
3. Denk na over wat je telt of meet in je leidinggeven en toerusting aan anderen. Vraag jezelf af waarom je deze dingen telt of meet. Wat doe je met deze getallen? Wat moet je veranderen om ervoor te zorgen dat je deze informatie nederiger zult gebruiken?
4. Reflecteer over je toekomstplannen voor de komende paar jaar. Ben je bang om God de vrijheid te geven om jouw toekomst te kiezen en te leiden? Zo ja, bedenk dan wat de redenen hiervoor zijn. Wat zou er in het ergste geval gebeuren? Bestudeer Gods liefde en goedheid om jou te helpen met deze angsten om te gaan.

5. Reflecteer over je relaties met de gezagsdragers die God in je leven heeft geplaatst. Onderwerp je jezelf aan hen? Doe je dit met heel je hart of is het toneelspel? Ben je kritisch over hun leiding? Wat moet je veranderen?
6. Heb je behoefte aan een mentor? Wie heeft God jou gegeven om jou als man of vrouw van God te helpen groeien? Neem het initiatief en vraag deze persoon om hulp.
7. Heb je een slechte beslissing genomen, of heb je iets verkeerd gedaan wat je moet toegeven aan anderen? Moet je iets goedmaken?
8. Probeer deze week tijdens je gesprekken te luisteren in plaats van te praten. Richt je aandacht op wat anderen zeggen en probeer meer vragen te stellen. Luister goed naar hun antwoorden.
9. Zeg de komende paar keer dat iemand jou een compliment maakt simpelweg "bedankt voor je vriendelijke compliment". Probeer complimenten goed te leren ontvangen.
10. Welke overwinningen heb jij recent behaald? Heb jij anderen de juiste erkenning gegeven voor hun bijdrage aan deze successen? Wat kun je nu doen om ervoor te zorgen dat ze op de juiste manier erkend, bevestigd en bedankt worden?

4. DIENSTBAARHEID

BEN JIJ EEN DIENAAR DIE LEIDT OF EEN LEIDER DIE DIENT?

BIJBELSTUDIE

1. Lees de onderstaande verzen en noteer wat je ontdekt over dienstbaarheid. Zorg dat je, wat betreft het dienen van anderen, zowel de houdingen als de daden noteert.

1 Samuel 3:10

1 Koningen 12:7

Marcus 9:35

Marcus 10:42-45

Lucas 17:7-10

Lucas 22:27

Johannes 12:26

Johannes 13:1-17

Handelingen 28:3

Romeinen 12:6-7

1 Korintiërs 4:1-2

Galaten 5:13

Efeziërs 6:5-7

Filippenzen 2:6-7

Kolossenzen 3:22-24

2 Timoteüs 2:24

1 Petrus 4:10

Abrahams dienaar

2. Bestudeer Genesis 24: 1-67 en maak aantekeningen over het dienen van anderen. Merk op hoe Abrahams dienaar trouw zijn taak uitvoerde en een vrouw voor Isaak vond.

MEMORISATIEVERZEN

Marcus 10:45

Lucas 17:10

Johannes 13:14-15

Galaten 5:13

GEBED

Vraag God of je het hart van een dienaar mag ontwikkelen. Hieronder staan een paar ideeën om je gebed om dienstbaarheid te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou alle gebieden te laten zien waar je het hart van een dienaar mist. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Vraag God jou te helpen om behoeftes te zien voordat ze benoemd worden. Vraag Hem vervolgens om inzicht: dat je zult begrijpen wat Hij wil dat je hieraan doet.

- Bid voor een duidelijker beeld van je identiteit in Christus. Vraag God jou te helpen een dienaar te worden die leidt, niet een leider die dient.
- Is er een aspect van dienstbaarheid waarin je niet trouw bent geweest? Denk in gebed na over je verplichtingen en beloftes, om te zien of je nog een dienende taak goed moet afronden.
- Reflecteer in gebed over je ambitie om te leiden. Is jouw ambitie gebaseerd op zuivere of egoïstische redenen? Vraag God om jou je ware motieven te laten zien.
- Ben je je bewust van een probleem waar iemand mee worstelt? Kun jij iets doen waardoor het opgelost wordt? Vraag God jou te laten zien *wat* je moet doen, *wanneer* je het moet doen en *hoe* je het moet doen.
- Zijn er mensen die jouw steun of bescherming nodig hebben? Vraag de Heer om jou te laten zien wie ze zijn en wat Hij wil dat jij als hun leider voor hen doet.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen om je te helpen je te blijven ontwikkelen op het gebied van dienstbaarheid.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien als dienaar en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop dienstbaarheid geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!

2. Bedenk de volgende paar keer dat je een evenement of conferentie bijwoont wat je kunt doen om de andere aanwezigen te dienen. Probeer te anticiperen op hun behoeftes en bereid je voor om hen te kunnen helpen.
3. Vraag je partner (als je getrouwd bent) en je kinderen (als je die hebt) wat je kunt doen om hen te dienen. Misschien ben je een belofte nog niet nagekomen, kun je een uitgesteld project afmaken, willen ze een ontspannen en plezierige dag met je doorbrengen of noemen ze een andere manier waarop je hen kunt helpen. Probeer op korte termijn aan deze behoeftes te voldoen.
4. Geef jezelf op om als vrijwilliger te dienen in je lokale kerk of gemeenschap. De meeste kerken en vrijwilligersorganisaties hebben op vele terreinen behoefte aan helpers. Zeg toe dat je zult helpen en houd jezelf hieraan.
5. Is er iemand die moeite heeft met de richtlijnen en het beleid van de organisatie? Op welke manier kun jij dienen door deze persoon te helpen omgaan met de organisatorische kwesties?
6. Heeft God iemand in je leven geplaatst die jouw steun nodig heeft? Begeleid je op dit moment iemand als mentor? Zo niet, zoek dan een beginnende leider die je kunt coachen en helpen in zijn ontwikkeling als leider. Neem het initiatief en bied jezelf aan om hem of haar te begeleiden.
7. Heeft iemand jouw bescherming nodig? Zet de nodige stappen om deze persoon te beschermen voor 'organisatorische regen' of voor onrealistische verwachtingen van zichzelf.
8. Is er iemand die jou recent gediend heeft en die jij daar nog niet voor bedankt hebt? Moet je nog bedankjes sturen of telefoontjes plegen om je dankbaarheid te uiten voor de dienstbaarheid van mensen die jou geholpen hebben met je taken?
9. Probeer de komende week elke dag één ongevraagde dienst te verrichten.

Het hoeft niet groot te zijn en anderen hoeven het niet eens te merken. Misschien is het iets kleins, zoals wat verder van het kantoor af parkeren zodat iemand anders minder ver hoeft te lopen. Of misschien ruim je wat rommel op die je normaal zou laten liggen omdat het de baan van iemand anders is. Je zult al snel elke dag diverse manieren zien om anderen te helpen.

10. Ken je mensen die oud of ziek zijn, die recent een baby hebben gekregen, of die een alleenstaande ouder zijn en wat hulp kunnen gebruiken? Bied aan om hen te helpen met iets wat ze zelf niet kunnen doen. Overweeg een halve dag van je tijd op te offeren om hen te dienen op welke manier ze ook maar nodig hebben.

5. REINHEID

MEER DAN ALLEEN MAAR 'NEE' ZEGGEN

BIJBELSTUDIE

1. Wat zeggen de onderstaande verzen over de geestelijke gesteldheid van gelovigen die hun vertrouwen stellen op Jezus Christus, hun redder?

Romeinen 6:2, 6-7

Romeinen 6:11-14

1 Tessalonicenzen 4:7

1 Petrus 1:22

1 Petrus 2:9

2. Wat is volgens de onderstaande bijbel gedeeltes de verantwoordelijkheid van gelovigen, wanneer zij streven naar heiligheid?

Romeinen 12:1-2

2 Korintiërs 7:1

Hebreeën 12:1-2

Jakobus 1:27

3. Onze ziel omvat ons denken, onze wil en onze emoties. Noteer wat je ontdekt over de worsteling om morele reinheid op deze gebieden.

Reinheid van gedachten

Romeinen 16:19

2 Korintiërs 10:3-5

Kolossenzen 3:1-2

Reinheid in woord en daad

1 Korintiërs 6:12-17

1 Korintiërs 6:19-20

1 Korintiërs 15:33

2 Korintiërs 6:14

Efeziërs 4:29

Efeziërs 5:3-4

1 Tessalonicenzen 5:22

2 Timoteüs 2:19

4. Welke andere algemene principes kun je uit de volgende Bijbelgedeeltes halen, wat betreft persoonlijke reinheid?

Marcus 7:14-23

Romeinen 12:9

1 Tessalonicenzen 4:1-8

1 Timoteüs 4:7

1 Petrus 1:15-16

1 Petrus 2:11

MEMORISATIEVERZEN

2 Korintiërs 7:1

1 Tessalonicenzen 4:3-4

Hebreeën 12:1-2

1 Petrus 1:15-16

GEBED

Vraag God dat Hij je verandert, zodat je iemand wordt die leeft voor morele rechtvaardigheid en heiligheid. Hieronder staan een aantal ideeën om je gebed om persoonlijke reinheid te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou te laten zien waar je op het gebied van je morele reinheid tekortschiet. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Vraag God dagelijks om je te behoeden voor verleidingen.
- Als je vaak wordt herinnerd aan zonden in je verleden - en je je schuldig blijft voelen over zonden die je al beleden hebt voor God - vraag Hem dan jou de waarheid te laten zien over je vergeving en vrijheid in Christus.
- Bid om scherpzinnigheid om gewoontes in je leven te kunnen herkennen die jou blootstellen aan verleiding. Het kennen van de tactieken van de vijand kan je helpen hem te verslaan.

- Vraag God om de ogen van je denken te openen, zodat je de consequenties van seksuele zonde en verslaving kunt zien in het leven van hen die hierdoor beheerst worden.
- Als je worstelt met een gedachteleven vol beelden en fantasieën die niet heilig zijn, vraag God dan om de beelden uit je gedachten te wissen. Zet stappen om je geest te vullen met nieuwe beelden.
- Zou jij, wanneer je in de spiegel kijkt, iets willen veranderen aan je uiterlijk? Geloof je dat God een fout maakte toen Hij je op deze manier schiep? In hoeverre bepaalt je uiterlijk de mate waarin je tevreden bent? Bedank God voor elk onderdeel van je uiterlijk, vooral de delen die jij niet volmaakt vindt. God maakt geen fouten! Hij is volmaakt en alles wat Hij doet is goed!

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die je kunnen helpen jezelf te ontwikkelen op het gebied van persoonlijke reinheid.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in deze karaktereigenschap en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Vraag hun suggesties voor hoe je heiligheid kunt laten zien in je leiding. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!

2. Is er een gewoonte die jouw lichaam beheerst? Zet vandaag nog stappen om jezelf van deze heerschappij te bevrijden. Vraag anderen om hulp, vooral hen die met vergelijkbare gewoontes te maken hebben gehad en ze overwonnen hebben.

3. Als je worstelt met porno, vooral op internet, zoek dan iemand of een groepje die jou hierop zal bevragen. Nieuwe internetdiensten bieden filters aan, en de mogelijkheid dat een lijstje met door jou bezochte web sites gemaïld wordt aan iemand die jij daarvoor aanmeldt.

4. Zoek iemand of een groepje om jou te helpen in het gevecht om morele reinheid. Spreek af om voor elkaar te bidden, elkaar directe vragen te stellen, en elkaar eerlijke antwoorden te geven.

5. Kijk terug op je planning van de afgelopen maand. Krijg je voldoende rust? Heb je genoeg ruimte in je agenda om te ontspannen en te genieten van het leven? Wanneer ben je voor het laatst op vakantie gegaan zonder werk mee te nemen? Las deze week of maand een pauze in en creëer wat ruimte in je dagelijkse planning.

6. Heb je jezelf, in plaats van anders te zijn dan de wereld, helemaal afgezonderd, omdat je zo bezig bent met heiligheid dat je bang bent om door de wereld besmet te worden? Wat kun je doen om contact te krijgen en te houden met de mensen in deze wereld die in nood zijn, zodat je zout en licht voor hen kunt zijn? Zoek meer contact met de ongelovige vrienden die God in jouw leven heeft geplaatst. Bouw vriendschappen op met je burens en collega's. Word lid van een wijkgroep of -club, Maak nieuwe vrienden!

7. Als je single bent, heb je al besloten wat de grenzen van je fysieke relatie zullen zijn wanneer je een relatie begint? Als je al een relatie hebt, heb je dan met je vriend(in) grenzen gesteld? Bedenk die grenzen nu en beloof ze niet te overschrijden. Onthoud dat de partner met het meest gevoelige geweten de grenzen bepaalt, niet de partner met het minst gevoelige geweten. De liefde is niet uit op eigenbelang, ze is niet zelfzuchtig. Ze wil altijd het beste voor de ander.

8. Heb je een vaste relatie met iemand? Hoe gaat het in jouw worsteling om morele reinheid? Zou je je schamen als anderen wisten over je fysieke relatie met je vriend(in)? Praat en bid hierover met je vriend(in). Besluit om

in je fysieke relatie nieuwe grenzen te stellen waarmee je God eert. Vraag een geestelijk mentor ofleider regelmatig na te gaan hoe het met jullie beiden gaat totdat je getrouwd bent.

9. Oefen zelfopoffering en zelfbeheersing door jezelf een week of langer te onthouden van je lievelingseten of een andere gewoonte. Dit is niet om een zonde op te lossen, maar een trainingsoefening om je verlangens te leren beheersen. Onthoud dat God niet onder de indruk is van ons uithoudingsvermogen. Maar dit soort training kanons helpen een innerlijke kracht te ontwikkelen waarmee we 'nee' kunnen zeggen tegen onze verlangens en waarmee we ons lichaam kunnen beheersen.

10. Ga na wat jij door je ogen en oren toelaat. Heb je twijfels of je bepaalde dingen wel zou moeten doen? Heb je duidelijke overtuigingen over waar je wel en niet aan meedoet? Heb je je normen verlaagd? Zet de nodige stappen om een levensstijl te ontwikkelen waarmee je God eert. Zorg dat jij jouw persoonlijke overtuigingen niet tot wet maakt voor alle andere gelovigen.

6. GELOOF

VERTROUWEN OP GODS BELOFTES

BIJBELSTUDIE

1. Geloof groeit als gevolg van vertrouwen op Gods karakter en zorg.

Bestudeer de onderstaande bijbelgedeeltes en noteer wat je ontdekt over de verschillende karaktereigenschappen van God.

Numeri 23:19

Psalm 50:9-12

Spreuken 15:3

Jesaja 41:10

Jeremia 32:27

Nahum 1:7

Maleachi 3:6

Lucas 1:37

Johannes 14:27

Romeinen 8:32

1 Johannes 4:8-10

2. Volgens het woordenboek is een belofte een "toezegging om iets te doen of te laten". Beloftes zijn slechts zo goed als het karakter en de middelen van degene die de belofte doet. Bestudeer de onderstaande bijbelgedeeltes en noteer wat God ons belooft.

Psalm 34:10-11

Psalm 37:4

Spreuken 3:5-6

Spreuken 3:9-10

Jeremia 33:3

Maleachi 3:10

Matteüs 6:25-33

Matteüs 7:9-11

Matteüs 28:20

Lucas 6:38

Johannes 6:47

Filippenzen 4:19

1 Johannes 2:25

3. Lees de onderstaande bijbelgedeeltes. Noteer alle overige dingen die je ontdekt over vertrouwen op God en wandelen in geloof.

Psalm 50:15

Hebreeën 6:12

Hebreeën 11:1

Hebreeën 13:7

Jakobus 1:5-8

Jakobus 2:17-22

1 Johannes 5:4

MEMORISATIEVERZEN

Psalm 50:15

Matteüs 6:33-34

Romeinen 4:20-21

Hebreeën 11:8

GEBED

Vraag God dat Hij jou verandert, zodat jij iemand wordt die sterk staat in zijn geloof. Hieronder staan een aantal ideeën om je gebed op dit gebied te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou te laten zien of er een gebied in je leven is waar je weinig geloof hebt. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Dank God voor degenen die jou geholpen hebben het evangelie te begrijpen.
- Welke specifieke behoeftes heb jij deze week? Vraag God in die behoeftes te voorzien terwijl je bidt over Filippenzen 4:19. Onthoud dat we dingen altijd met een nederige houding moeten vragen en dat we nooit moeten eisen dat dingen op onze manier gebeuren.

- Welke specifieke verlangens heb je? Vraag God in die verlangens te voorzien terwijl je bidt over Psalm 37:4. Onthoud wederom dat we dingen altijd met een nederige houding moeten vragen en dat we nooit moeten eisen dat dingen op onze manier gebeuren.
- Vraag God om jouw 'geloofspier' te laten groeien. Wees erop voorbereid dat God omstandigheden en beproevingen toe zal staan, die deze geloofsgroei zullen versnellen!
- Welke angsten heb jij wat betreft de toekomst? Erken ze in gebed en vraag God om je van deze angsten te bevrijden. Vertrouw erop dat Hij verheerlijkt zal worden door de manier waarop Hij met de oorzaak van je angst omgaat en dat dit goed zal zijn (want Hij is goed).
- Ben je allang voor iets aan het bidden en wil je niet langer op Gods antwoord hoeven wachten? Geef dit aan de Heer toe en vraag Hem om geduld, zodat je kunt wachten op zijn perfecte tijd om te antwoorden. Als zijn antwoord 'nee' is, vraag Hem dan dat Hij de last om hiervoor te blijven bidden uit je leven verwijdert.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die je kunnen helpen om jezelf op dit gebied te ontwikkelen.

1. Met welke uitdagingen - waar je Gods hulp bij nodig hebt – worstel jij op dit moment in je leidinggeven? Vraag Hem specifiek om hulp en wacht tot Hij handelt.
2. Maak een geschreven lijstje van specifieke gebedspunten en de data waarop je voor elk punt begon te bidden. Ga het lijstje dagelijks langs in gebed. Schrijf de datum op en vertel Gods antwoord aan een vriend(in) wanneer Hij je gebed beantwoordt.

3. Als de middelen en het vermogen onbeperkt zouden zijn (en dat Zijn ze), welke onmogelijke dingen zou jij willen dat God de komende zes maanden in en door jouw leven zou doen? Maak deze *'Impossible List'* en schrijf Lucas 1:37 erboven. Bid hier de komend zes maanden dagelijks voor. Bid in geloof en bid specifiek, zodat je specifieke antwoorden zult zien. Schrijf de antwoorden op en vertel ze aan je vrienden.

4. Wil jij moediger getuigen voor Christus, maar ben je soms te bang om hierover te beginnen? Vraag God om je moed te geven en de mogelijkheden te creëren om in zijn naam de mensen aan te raken die Hij hiervoor in je leven brengt. Als je hen ergens tegenkomt, en God zet jou daartoe aan, spreek je dan uit!

5. Ervaar je de behoefte aan een geestelijk mentor die jou kan helpen groeien in discipelschap of leiderschap? Vraag God om iemand in je leven te brengen die jou kan helpen. Als de persoon eenmaal bekend is, vraag hem dan jou te helpen met je persoonlijke ontwikkeling.

6. Sta je binnenkort voor een grote beslissing in je leven – bijvoorbeeld je afstuderen, een verandering van baan of carrière, je huwelijk, een verhuizing, of iets anders - waar je advies voor nodig hebt? Neem een halve of een hele dag de tijd met de Heer om te bidden en te vasten over deze beslissing. Neem je bijbel mee en eventueel een liedboek en een Bijbels dagboek om God persoonlijk te aanbidden. Neem ook een schrift mee, zodat je kunt opschrijven wat God tegen je zegt. Herlees Bijbelverzen dat te maken heeft met geloof en lees het Bijbelboek Spreuken, terwijl je God om advies vraagt.

7. Welke beloftes uit de Bijbel noem je momenteel in gebed en vraag je God dat Hij die vervult in je leven en leiderschap? Maak een lijstje van Bijbelse beloftes en memoriseer de Bijbelverzen. Mediteer over deze verzen en ga er regelmatig voor bidden. Vraag God ze in jouw leven te vervullen.

8. Lees biografieën van gelovige mannen en vrouwen. Vraag God je te helpen hetzelfde geloof in jouw eigen leven te laten zien. Een paar suggesties zijn: *Hudson Taylor's Spiritual Secret, Behind the Ranges* (een biografie van J.O. Fraser), *Pram Ierusalem to Irian laya* (een verzameling korte biografieën van gelovige mannen en vrouwen), of een biografie over het leven van George Mueller.

9. Jezus moedigt ons aan het Koninkrijk binnen te gaan als een kind (zie Mat. 18:3-4). Kinderen vragen alles aan hun ouders, zonder hun verzoeken eerst goed te overdenken en zonder zich zorgen te maken of iets egoïstisch is of niet. Ze vragen simpelweg alles! Rangschik jij je gebeden en bid je alleen voor 'geestelijke zaken, omdat je je egoïstisch voelt wat betreft persoonlijke verzoeken? God moedigt ons aan om voor alles te bidden (zie Fil. 4:5-6), maar Hij zegt dat het antwoord 'nee' zal zijn als we iets vragen met een verkeerde bedoeling (zie Jak. 4:3). Begin overal voor te bidden - groot en klein – en zie God antwoorden!

10. Onbeleden zonde doet de kracht van gebed teniet (zie Jes. 59:2; 1 Petr. 3:7). Vraag God om jou alle gebieden in je leven te laten zien die je gebed misschien belemmeren. Zet meteen de nodige stappen om dit op te lossen - vraag vergeving of vergeef iemand anders, maak het weer goed met iemand, stop zondige gewoontes, enzovoort - zodat niets je gebeden zal hinderen.

7. KARAKTERONTWIKKELING - GEDULD

ALS GODS TIMING NIET IN JOU PLANNEN PAST

BIJBELSTUDIE

1. Lees de onderstaande verzen en noteer wat je ontdekt over geduld, uithoudingsvermogen en doorzettingsvermogen - en het effect daarvan op het leven van geduldige mensen.

Deuteronomium 7:22

Psalm 27:14

Spreuken 19:11

Spreuken 25:15

Prediker 7:8

Lucas 8:15

Lucas 18:1

Romeinen 5:1-5

Romeinen 15:4-5

1 Korintiërs 4:11-13

2 Korintiërs 1:6-7

2 Korintiërs 1:8-9

2 Korintiërs 6:3-6

Galaten 5:22-23

Galaten 6:9-10

Kolossenzen 1:10-14

Kolossenzen 3:12-14

1 Tessalonicenzen 1:3

2 Tessalonicenzen 3:5

1 Timoteüs 6:11

2 Timoteüs 2:3

2 Timoteüs 2:10

2 Timoteüs 4:2

Hebreeën 6:12

Hebreeën 10:36

Hebreeën 12:1-2

Hebreeën 12:7

Jakobus 1:2-4

Jakobus 5:7-11

2. Bestudeer het leven van Abraham, door de onderstaande verzen te lezen. Merk op hoe hij geduld oefende, toen hij moest wachten op de vervulling van de belofte dat hij een zoon zou krijgen. Merk ook op hoelang het duurde voordat Gods belofte volledig werd vervuld.

Genesis 12:1-3

Genesis 15:1

Genesis 21:5

Genesis 25:7-8

Genesis 25:26

Genesis 26:3-4

Genesis 29-30

Exodus 12:37,41

Na de uittocht uit Egypte bestond het volk Israël uit bijna twee *miljoen* mannen, vrouwen en kinderen! Er zat 621 jaar tussen het moment dat de belofte werd gegeven in Genesis 12 tot de uittocht (430 plus 191jaar).

MEMORISATIEVERZEN

Psalm 27:14

Hebreeën 10:36

Hebreeën 12:1-2

Jakobus 1:2-3

GEBED

Vraag God jou geduldiger te maken. Hieronder staan een aantal ideeën om je gebed om geduld te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God om jou de gebieden in je leven te laten zien waar je geduld mist. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag. Hint: angst of bezorgdheid is vaak een teken van ongeduld.

- Heb jij God ooit een deadline gesteld om iets voor jou te doen? Onderwerp jezelf in gebed aan zijn plan en zijn timing. Vertrouw erop dat Hij zal doen wat goed en rechtvaardig is.
- Maak je je zorgen over jouw ontwikkeling als leider? Geef jezelf over aan de timing en plannen van de Heer.
- Vind jij het moeilijk om de mensen om je heen te verdragen, omdat het erop lijkt dat ze maar langzaam vorderingen maken met het veranderingsproces dat jij leidt? Vraag God jou deze onverdraagzaamheid te vergeven en bid regelmatig voor deze mensen. Bid dat ze de veranderingen en het proces volledig zullen accepteren.\
- Sta jij op dit moment voor beslissingen die een snelle reactie nodig lijken te hebben? Vraag God om scherpzinnigheid en wijsheid, om te weten of je nu moet handelen of moet wachten en meer informatie moet verzamelen, zodat je een beter geïnformeerde beslissing kunt nemen.
- Heb jij God gediend zonder veel vruchten van je werk te zien? Geef je het bijna op? Deel je gevoelens van ontmoediging met de Heer.
- Vraag Hem jou te vullen met hoop, geduld en doorzettingsvermogen, zodat je tot de oogsttijd kunt wachten. Herinner Hem in gebed aan zijn belofte in Jesaja 42:3.
- Heb je een tijdlang voor iets gebeden en ben je toen gestopt? Ga na waarom je gestopt bent. Had je gewoon geen zin meer om op een antwoord te wachten? Overweeg om te gaan bidden tot je een antwoord ziet, als God jou daar de vrijheid voor geeft.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die jou kunnen helpen te groeien in geduld.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in geduld en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop geduld geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!

2. Wanneer je je de komende twee weken geagiteerd, geïrriteerd of ongeduldig voelt worden, herinner jezelf er dan aan dat God in dit alles voor jouw bestwil aan het werk is. Haal elke keer dat dit gebeurt drie keer diep adem, ontspan de spieren in je nek en schouders, en dank God voor de kans om in geduld te groeien. Wellicht behoedt Hij jou ervoor om jezelf in het ongeluk te storten.

3. Is er een persoon (je leidinggevende?) of omstandigheid die Gods plan voor jouw leven lijkt te blokkeren of te belemmeren? Wees je ervan bewust dat God niet zal toelaten dat iets of iemand zijn volmaakte plan voor jou dwarsboomt. Hij zal deze ogenschijnlijke obstakels op zijn volmaakte tijd uit de weg ruimen, als dit nodig is. Wat kun je doen - in plaats van gefrustreerd of boos te worden of deze obstakels te ontlopen - om ze deze week te accepteren?

4. Zoek je altijd de snelste rij in de supermarkt? Raak je gefrustreerd wanneer alle andere rijen sneller lijken te gaan? Waarom heb je zo veel haast? Streef ernaar haast resoluut te verwijderen uit je leven! Laat in je planning van deze maand ruimte tussen je afspraken, zodat je je niet altijd van het ene naar het andere hoeft te haasten. Stoor je er niet aan wanneer je

opgehouden wordt door mensen, maar beschouw dit juist als door God geleide ontmoetingen.

5. Heb jij de leiding over mensen die je overweegt te ontslaan? Waar om? Is het omdat ze verandering te langzaam accepteren of hun prestatie op het werk te langzaam verbeteren? Wat kun jij doen om hen te helpen beter te functioneren? Wat hebben ze daarvoor nodig? Kun jij daarvoor zorgen, zodat ze zich kunnen ontwikkelen en een grotere bijdrage kunnen leveren? Is het ontslaan van een werknemer in jouw ogen het gevolg van falen van de werkgever of van falen van de werknemer?

6. Als je getrouwd bent, vraag je partner (en je kinderen, als je die hebt) om jou te wijzen op gebieden waar je thuis ongeduldig bent. Vraag hun of ze ideeën hebben over de manier waarop jij dit kunt verbeteren. Probeer hun advies zo snel mogelijk toe te passen.

7. Sta je binnenkort voor de deadline van een bepaalde beslissing? Is het een zelfopgelegde deadline of is die jou opgelegd? Heb je alle informatie die nodig is om een goede beslissing te nemen? Zou jou beslissing beter worden als je een tijdje zou wachten, of zou dit het probleem alleen maar verergeren? Zou je uitstel van de deadline kunnen vragen, mocht dit nodig zijn? Probeer deze maand besluitvaardig, maar niet impulsief of gehaast in je besluitvorming te zijn.

8. Voel je jezelf weleens ongeduldig, gefrustreerd of boos worden als je een vergadering leidt of met anderen aan een project werkt? Waarom? Ben je kritisch of veroordelend omdat mensen anders zijn dan jij? Zo ja, belijd dit dan in gebed als zonde. Ben je weleens ongeduldig naar anderen toe, vanwege verschillen in temperament of persoonlijkheid? Bestudeer de verschillende soorten temperament en gaven van je collega's. Leer hun sterke punten te waarderen.

9. Is er iets wat je begonnen bent, maar niet afgemaakt hebt? Werk je al een tijdlang aan een project en geef je het al bijna op? Is dit omdat het project langer duurt of meer moeite kost dan de bedoeling was?

Overweeg om jezelf eraan toe te wijden geduldig aan het project te werken tot het af is.

10. Ben je zo met de toekomst bezig, dat je vergeet om vandaag voluit te leven? Wij kunnen zo op de toekomst gericht zijn, dat we de zegeningen en mogelijkheden van het heden missen. Streef ernaar elke dag voluit te leven en van elke dag te genieten. Welke specifieke stappen kun jij zetten om je met vandaag bezig te houden, omdat je weet dat de dag van morgen wel voor zichzelf zorgt (zie Mat. 6:34)?

8. ZELFBEHEERSING

HET LEVEN IS MEER DAN DOEN WAT JE ZELF WILT

BIJBELSTUDIE

1. Lees de onderstaande verzen en noteer wat je ontdekt over zelfbeheersing en de consequenties hiervan in het leven van bekeerden.

Spreuken 16:32

Spreuken 17:27

Spreuken 23:1-3

Spreuken 25:28

Romeinen 8:9-11

1 Korintiërs 7:3-5

Galaten 5:16-18

Galaten 5:22-23

Efeziërs 4:26-27

Efeziërs 5:17-18

1 Timoteüs 3:1-2

2 Timoteüs 3:1-5

Titus 1:7-9

Titus 2:1-7

Titus 2:11-12

Jakobus 3:3-9

2 Petrus 1:5-9

Goede en slechte voorbeelden van zelfbeheersing

2. Lees de onderstaande verzen. Noteer wat je ontdekt over de consequenties van zelfbeheersing of een gebrek daaraan.

Jezus - Matteüs 26:47-54

Mozes - Exodus 32:19-29; Numeri 20:1-13; Hebreeën 11:24-26

Jozef - Genesis 39:6-12; 43:24-31; 45:1-8; 50:15-21

David - 1 Samuel 24:1-7; 26:6-12; 2 Samuel 11:1-5; 16:5-14; 19:15-23

Jozef - Matteüs 1:18-25

Achan - Jozua 7:19-26

Ananias en Saffira - Handelingen 5:1-11

MEMORISATIEVERZEN

Spreuken 25:28

Romeinen 8:9-11

Galaten 5:22-23

Efeziërs 4:26, 29

GEBED

Vraag God dat Hij jou verandert, zodat jij zelfbeheersing laat zien. Hieronder staan een aantal ideeën om jouw gebed op dit gebied te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God jou de gebieden in je leven te laten zien waar je een gebrek aan zelfbeheersing hebt. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Heb jij zelfdiscipline verward met zelfbeheersing? Vraag God dagelijks om jou met zijn Heilige Geest te vullen. Vraag Hem jou te helpen met het beheersen van je gedachten, woorden en daden, door de kracht van de Geest, die in je is.
- Onze fysieke eetlust is soms moeilijk te beheersen. Vraag God om zelfbeheersing in wat je eet en drinkt.
- Laat jij zelfbeheersing zien in de manier waarop je omgaat met de macht en autoriteit die jij als leider bezit? Bid dat je je leidinggevende functie zult gebruiken om anderen te zegenen en te helpen.
- Bid om de gevoeligheid en de wijsheid om te weten hoe je de middelen waar jij als leider over beschikt, het best kunt gebruiken. Ga bij jezelf na of jij deze middelen misschien voor jezelf gebruikt.
- Bid voor zelfbeheersing in het uiten van je boosheid. Vraag God om je te laten zien of er onderliggende oorzaken zijn van je boosheid, vooral als er vaak incidenten zijn. Als je echt moet groeien op dit gebied, kun je in gebed overwegen professionele hulp in te schakelen.
- Vraag God jou te helpen je woorden te gebruiken om de mensen om je heen te zegenen, te bemoedigen, te bevestigen en op te bouwen.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die jou kunnen helpen te groeien in zelfbeheersing.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in zelfbeheersing en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop zelfbeheersing geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!
2. Iemand zei eens: "Je bent wie je bent als je alleen bent." Onze ware aard komt aan het licht wanneer we denken dat niemand ons ziet. Zet deze week een aantal specifieke stappen om ervoor te zorgen dat je op elk moment in staat bent om verantwoording af te leggen voor de dingen die je doet - bijvoorbeeld wanneer je op reis bent, gesprekken voert, op internet zit, en dergelijke.
3. Is het behouden van controle in je leidinggeven een belangrijke waarde voor je? Delegeer jij taken die je vervolgens weer terugneemt? Of probeer je de mensen aan wie je verantwoordelijkheid hebt gegeven alsnog te sturen? Probeer deze week meer punten op je todo-lijst aan anderen te delegeren - en neem ze niet terug.
4. Wie moet deze week door jou bevestigd of bemoedigd worden? Spreek met hem af, bel hem op, of stuur een kaartje. Vertel hem dat je hem en zijn bijdrage waardeert. Probeer de komende weken elke dag iemand te bevestigen.
5. Heb jij het gevoel dat je als leider recht hebt op bepaalde extraatjes? Ga na welke levensstijl jij er als leider op na houdt. Besluit om deze week te veranderen wat je kunt: ontnem jezelf de dingen, gewoontes of

levensstijlkeuzes waarover God tot jou spreekt. Zorg dat je jezelf niet vergelijkt met anderen die ook de vrijheid hebben om zelf te kiezen.

6. Ben jij een goede luisteraar? Probeer de komende dagen meer te luisteren dan te spreken. Probeer goede vragen te stellen en aandachtig te luisteren naar het antwoord van anderen, in plaats van je eigen gedachten te delen. Wacht met het geven van advies tot je erom gevraagd wordt. Wanneer je een probleem aanhoort, vraag dan: "Is er iets wat ik kan doen om jou hiermee te helpen?"

7. Wanneer ben je voor het laatst boos geworden op iemand van het werk? Waarom was je boos? Heb je je boosheid geuit, of heb je het opgekropt? Heb je het op de juiste wijze geuit - met zelfbeheersing? Moet je iemand om vergeving vragen, omdat je je tong niet beheerst hebt? Zo ja, ga dan meteen naar die persoon toe - bied je excuses aan en vraag om vergeving.

8. Zijn er teamleden die onder hun niveau presteren? Heb je al- privé - met hen gesproken? Heb je hun tekortkomingen al genoemd, je verwachtingen al verduidelijkt en heb je hun al gevraagd wat je kunt doen om te helpen? Zo niet, probeer dit dan zo snel mogelijk te doen.

9. Laat je zelfbeheersing zien in je gedachteleven? Welke gedachten vind je moeilijk om onder het toezicht van Christus te plaatsen? Doorzoek de Bijbel op deze gebieden en memoriseer Bijbelteksten die hierover gaan. Vul je hart en gedachten met Gods Woord. Vraag de Heilige Geest deze bijbelgedeeltes te gebruiken om jou te helpen je gedachten in bedwang te houden.

10. Veel leiders hebben moeite met het tonen van zelfbeheersing wanneer ze plannen maken. Vind jij het moeilijk om 'nee' te zeggen, zelfs als je door 'ja' te zeggen later belangrijker dingen niet zult kunnen doen? Heb jij tijd ingeruimd voor je gezin, fysieke rust, een hobby en je ontwikkeling? Heeft jouw agenda de ruimte die je nodig hebt voor ongeplande mogelijkheden? Pas je plannen voor de komende maand aan, zodat je tijd hebt voor deze prioriteiten – en zodat je tijd overhoudt voor onverwachte zegeningen!

9. BEREIDHEID OM TE LEREN

JE LEVEN LANG LEERLING

BIJBELSTUDIE

De houding van een leerling

1. Lees de onderstaande verzen en noteer de houding van deze leiders die bereid waren om te leren.

Jezus (Lucas 2:52; Johannes 15:15; Hebrëeën 5:7-10)

Mozes (Exodus 33:13-14; Handelingen 7:22)

David (Psalm 143:8-10)

Salomo (1 Koningen 3:5-14; Prediker 1:12-18)

Daniël (Daniël 1:3-7)

Ezra (Ezra 7:10)

Paulus (Filippenzen 4: 11-13)

De eigenschappen van iemand die bereid is te leren

2. Bestudeer de onderstaande gedeeltes en noteer de Bijbelse aspecten van deze eigenschappen.

Leren van het Woord

Romeinen 15:4

2 Timoteüs 3:16-17

Leren van anderen

Spreuken 9:9

Spreuken 12:15

Anderen nadoen

Hebreeën 6:12

Hebreeën 13:7

Opmerkzaam zijn

Spreuken 24:30-34

Filippenzen 4:9

Luisteren

Spreuken 1:5

Spreuken 19:20

Trots verwoest je bereidheid om te leren!

3. Bestudeer de onderstaande gedeeltes. Noteer hoe trots iemand belemmert in zijn streven iets te leren.

Spreuken 11:2

Spreuken 13:10

Spreuken 28:26

MEMORISATIEVERZEN

Ezra 7:10

Filippenzen 4:9

2 Timoteüs 3:16-17

Hebreeën 13:17

GEBED

Vraag God dat Hij jou verandert, zodat jij meer bereid zult zijn om te leren. Daarnaast staan hieronder een aantal ideeën om jouw gebed op dit terrein te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God jou te laten zien of je op bepaalde gebieden niet of slechts selectief bereid bent om te leren. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag en houding. Vraag Hem ook om jou gebieden van trots te laten zien die jou belemmeren in je bereidheid om te leren.
- Vraag God om jou onderscheidingsvermogen te geven, zodat je weet wat jouw zwaktes en sterke kanten zijn. Vraag Hem hoe jij op deze gebieden het hart van een leerling kunt laten zien.

- Vraag God om kennis, begrip en wijsheid, zodat je je taken goed kunt uitvoeren.
- Bedenk in gebed wat jouw primaire leerstijl is: visueel, auditief of ervaringsgericht. Bedenk ook hoe je in de toekomst kunt profiteren van beschikbare mogelijkheden om jezelf te ontwikkelen.
- Bid dat God je een mentor of coach geeft, om jou te helpen met je groei en ontwikkeling.
- Dank God in gebed en in geloof voor de fouten die jij hebt gemaakt in je leven en leiderschap. Vraag Hem om jou aan de hand van deze fouten belangrijke lessen te leren, die jij in de toekomst kunt toepassen.
- Bid dat de Heer jou vernieuwde honger en geestdrift voor zijn Woord geeft - en dat je dit vol ijver zult gebruiken in je leven en leiderschap.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die jou kunnen helpen om op dit gebied te groeien.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in deze karaktereigenschap en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop de bereidheid om te leren geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!
2. Maak een plan om het komende jaar gericht te groeien en je te ontwikkelen. Kies twee gebieden verwant aan leiderschap waarop je je verder wilt ontwikkelen. Maak een opzet - inclusief actiestappen en

deadlines - om ervoor te zorgen dat je op deze gebieden zult groeien. Welk initiatief kun jij deze week nemen om dit plan uit te voeren?

3. Ga één boek per maand lezen over een thema waar jij je in je persoonlijke ontwikkeling op richt. Arceer belangrijke gedeeltes terwijl je leest en maak naderhand een samenvatting van deze gedeeltes. Ga boeken verzamelen die je in de toekomst wilt lezen.

4. Op welke manier kun jij deze maand het initiatief nemen wat betreft je leerproces of je ontwikkeling? Is er ergens een seminar, conferentie of cursus die aansluit bij je ontwikkeling en die je daarom zou moeten bijwonen? Overweeg om je leiderschapsteam mee te nemen.

5. Vraag feedback over je sterke kanten en je talenten. Maak een lijstje van je geestelijke gaven, zodat je jouw door God geschapen ontwerp beter kunt begrijpen. Overweeg een leerstijlentest of een persoonlijkheidsanalyse te doen (bijvoorbeeld de Myers-Briggs persoonlijkheidsindicator) om jezelf beter te leren begrijpen.

6. Ga na wat jouw persoonlijke zwakheden zijn. Wees eerlijk tegenover jezelf. Overweeg een goede vriend, collega, of je partner te vragen welke zwakheden er in jouw leven te zien zijn. Zijn dit dermate ernstige gebreken dat ze jouw leiding de strop om zullen doen? Zo ja, wat kun je doen om ze te veranderen?

7. Geëvalueerde ervaring is de beste leermeester. Neem wat tijd om te evalueren en om feedback te vragen over een huidig of onlangs afgerond leiderschapsproject waar jij bij betrokken bent (geweest). Zie de feedback als een mogelijkheid om te leren hoe je het in de toekomst beter kunt doen: richt je aandacht op wat er goed ging en wat er verbeterd zou kunnen worden. Maak aantekeningen en gebruik ze als persoonlijke gebedspunten voor je ontwikkeling.

8. Als je recent een fout hebt gemaakt in je leiderschap, zie dit dan als een mogelijkheid om te groeien in Gods genade, terwijl je je eigen

verantwoordelijkheid nederig accepteert. Streef ernaar te leren van deze ervaring. Vraag aan degenen die de fout met jou beleefd hebben, wat zij denken dat je kunt doen om jouw leiderschap in de toekomst te verbeteren.

9. Verdiep je in een historische gebeurtenis waar iemand leiderschap toonde (bijvoorbeeld de Gettysburg veldtocht of de Slag om de Alamo), door te lezen en door literatuuronderzoek te doen. Bezoek de plek met andere leiders van je leiderschapsteam. Vat naderhand de lessen samen die jullie geleerd hebben en die jullie zouden kunnen toepassen op jullie eigen leiderschap.

10. Wie heeft God jou gegeven om een mentor of coach voor je te zijn, en jou te helpen je als leider te ontwikkelen? Bid voor hem en neem dan het initiatief door hem om hulp te vragen. Leg zorgvuldig uit wat je behoeftes zijn en hoe jij denkt dat hij jou kan helpen bij je ontwikkeling. Maak je verwachtingen duidelijk en beslis hoelang jullie zullen afspreken.

10. MOED

JE VERTROUWEN EN VEILIGHEID IN GOD VINDEN

BIJBELSTUDIE

1. Lees en bestudeer de onderstaande Bijbelgedeeltes. Noteer op welke manier deze mensen moed toonden en wat dit teweegbracht in hun leven.

De Hebreeuwse vroedvrouwen en Iochebed, de moeder van Mozes

(Exodus 1:15-2:10)

Kaleb (Numeri 13:1-33)

Rachab (Jozua 2:1-24)

David (1 Samuel 17:20-50)

Ester (Ester 4:1-5:5; 7:1-10)

Sdrach, Mesach en Abednego (Daniël 3:1-30)

Daniël (Daniël 6:1-28)

Josef uit Arimatea en Nikodemus (Johannes 3:1-3; 19:38-42)

Petrus en Johannes (Handelingen 4:1-22)

Paulus (Handelingen 14:8-28)

2. Bestudeer de onderstaande Bijbelgedeeltes en noteer wat je ontdekt over moed.

Deuteronomium 20:8

Deuteronomium 31:6, 23

Jozua 1:1-9

Jozua 14:6-15

2 Samuel 12:1-14

2 Kronieken 26:16-21

Ezra 10:1-5

Spreuken 28:1

Johannes 3:1-12; 14:3-4

Johannes 10:22-40; 11:16

1 Korintiërs 16:13

Filippenzen 1:20-21

Hebreeën 3:6

Hebreeën 10:32-35

MEMORISATIEVERZEN

Ester 4:14

Handelingen 4:13

Romeinen 8:31

1 Korintiërs 16:13

GEBED

Vraag God dat Hij jou verandert, zodat je moediger zult zijn. Daarnaast staan hieronder een aantal ideeën om je gebed om moed te stimuleren. Bid hier regelmatig voor.

- Vraag God jou te laten zien waar jij moed tekortkomt. Vraag Hem je gevoelig te maken voor deze blinde vlekken in je gedrag.
- Vertrouw je toekomst in gebed aan God toe. Sta toe dat Hij jouw wegen beslist en beloof Hem te volgen waar en hoe Hij je ook maar leidt.
- Als je single bent: bid regelmatig over je toekomst op dit gebied. Wijd jezelf eraan toe God als vrijgezel te dienen zolang Hij dit van je vraagt. Als Hij je vraagt te trouwen, wijd jezelf er dan aan toe om te trouwen met de persoon die Hij voor jou uitkiest.
- Bid om een beter begrip van Gods kracht, zijn liefde en zijn belofte om aan al jouw behoeftes te voldoen. Bid dat je zult groeien in moed en dat je daarnaar zult handelen.
- Vraag God om meer geloof en dat dit jou de moed zal geven om te handelen in het licht van zijn beloftes.
- Vraag God jou de gebieden van angst in je leven te laten zien. Vraag Hem om inzicht - zodat je zult begrijpen waar de angst vandaan komt - en vraag Hem om hulp bij het confronteren van deze angst.
- Dank God voor de manier waarop Hij in het verleden jouw gebed heeft beantwoord en dank Hem dat Hij voor je zorgt. Sta stil bij zijn goedheid en vraag moed om de toekomst onder ogen te zien.

OEFENINGEN

Hieronder staan een aantal praktische oefeningen die jou kunnen helpen moed te ontwikkelen.

1. Vraag op dit gebied feedback aan degenen die jij leidt. Laat hun weten dat je wilt groeien in moed en dat je hun hulp daarbij nodig hebt. Definieer specifieke manieren waarop moed geuit kan worden tijdens het leidinggeven en vraag wat ze hiervan vinden. Overweeg de feedback anoniem te maken, of aan een derde partij te laten geven, zodat mensen zich vrij zullen voelen om eerlijk te zijn. Alleen al de wetenschap dat hun leider op dit gebied probeert te groeien, zal allen die onder jouw leiding staan, inspireren en motiveren!
2. Denk in gebed na over je huidige relaties. Vraag God jou te laten zien of er iemand is die jij aan moet spreken over een bepaald probleem dat jij in zijn leven gezien hebt. Dit vereist waarschijnlijk moed! Als God jou de vrijheid geeft om met hem te praten, zorg dan dat je dit doet met een verlangen om hem te helpen het beste uit zichzelf naar boven te halen voor Christus. Vermijd een veroordelende houding.
3. Heb jij jouw bijbelse overtuigingen op een bepaald gebied in je leven of leiderschap in gevaar gebracht vanwege druk van de omgeving of van je collega's? Vraag God om vergeving en de moed om de nodige dingen te veranderen, zodat jouw leven op één lijn staat met je overtuigingen.
4. Zet God jou ertoe aan om met een vriend(in) of familielid te spreken over het geloof? Zo ja, vraag God dan om de moed en de mogelijkheid om dat deze week te doen.
5. Sta jij momenteel oog in oog met de mogelijkheid om op God te vertrouwen en in geloof te wandelen - maar probeer je dit te vermijden omdat je je niet voor kunt stellen dat God jou de middelen zal geven om alles waar te maken? Begin over een aantal beloftes betreffende Gods voorzienigheid te bidden en zet dan een paar moedige stappen in geloof.

6. Heb jij vrienden die ontmoedigd zijn, een gebrek aan hoop hebben, en jouw bemoediging nodig hebben om op God te vertrouwen? Bid met hen over hun situatie; vraag God om genade en barmhartigheid.

7. Sta stil bij de gebieden van angst in je leven. Word jij door je angst beheerst? Zo ja, vraag God dan om hulp bij het confronteren van deze angst. Overweeg om andere gelovigen om advies te vragen of professionele hulp in te schakelen om met deze angst te kunnen omgaan.

8. Neem je ergens een bepaald risico dat jou bang maakt of het moeilijk maakt te handelen op een manier waarmee je God eert? Zie het risico onder ogen, overdenk het risico, en - als God jou daar de vrijheid voor geeft - zet stappen om ermee door te gaan. Vraag anderen om jou in gebed te steunen wanneer je deze stap in geloof zet.

9. Spreek regelmatig af met collega's of met teamleden om samen te bidden. Vraag God om moed, zodat jullie vooruitgang kunnen boeken in de richting van jullie visie. Vraag Hem jullie te laten zien op welk gebied jullie bang of terughoudend zijn - en vraag om geloof en moed om Hem op deze gebieden te vertrouwen. Handel in geloof - wees moedig en standvastig!

10. Brengt God iemand jou in gedachten die jij ergens op aan moet spreken - zelfs als dit onprettig zal zijn? Misschien is het een werknemer die ondermaats presteert of een leider die anderen pijn doet met zijn daden of woorden. Vraag God om de moed om met deze persoon te spreken. Spreek hem privé en wees nederig - verlang ernaar hem te helpen het beste uit zichzelf naar boven te halen, omwille van Christus. Spreek de waarheid in liefde!